



ASSEMBLEIA MUNICIPAL



ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM
DE LOURES



**Redes
Sociais
e Vida
Real**

Estamos
ligados 24/7
ou estamos
perdidos?

**Participa! Faz-te ouvir!
Contribui para o futuro do teu concelho!**

**NORMAS
2026/2027**



Caros(as) jovens alunos(as) e professores(as)
do Município de Loures,

Na edição de 2026/2027 da *Assembleia Municipal Jovem de Loures*, convidamos todos(as) a debater o tema:

Redes Sociais e Vida Real: Estamos ligados 24/7 ou estamos perdidos?, uma questão particularmente atual e com forte impacto na vida quotidiana da comunidade educativa.

As redes sociais fazem hoje parte integrante da vida dos jovens, influenciando a forma como comunicam, se informam, aprendem, constroem relações e participam na sociedade. Esta realidade oferece novas oportunidades de comunicação e participação, mas coloca também desafios que importa discutir de forma informada, crítica e responsável.

A presente edição pretende, assim, criar um espaço de reflexão, debate e construção de propostas sobre vários temas como: o *cyberbullying*, a dependência digital, a exposição e a privacidade, a desinformação, o impacto das redes sociais na saúde e nas relações humanas e interpessoais.

Mais do que procurar respostas simples sobre os benefícios ou os riscos das redes sociais, **pretende-se incentivar os jovens a refletir sobre a forma como utilizam estas plataformas – e o seu impacto nas suas vidas – e a tomar consciência das responsabilidades individuais e coletivas, que decorrem de uma sociedade permanentemente conectada.**

A Assembleia Municipal Jovem de Loures (AMJL), uma iniciativa da Assembleia Municipal de Loures, é realizada em estreita colaboração com a Câmara Municipal de Loures e com os estabelecimentos de ensino do concelho.

Neste novo ano letivo, damos continuidade a este projeto de promoção da cidadania ativa e de participação democrática, voltando a criar um **espaço próprio para que, por um lado, os jovens possam conhecer melhor as instituições locais, assim como a compreender o funcionamento do poder autárquico e que, por outro lado, desenvolvam competências de argumentação, pensamento crítico, diálogo, negociação e construção coletiva de soluções, colocando-se no centro do processo de participação democrática.**

As presentes **Normas de participação** procuram assegurar um quadro claro, transparente e adequado à organização da iniciativa, garantindo a igualdade de oportunidades entre os estabelecimentos de ensino participantes e uma participação organizada e responsável dos jovens.

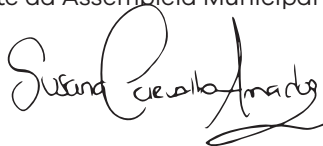
Cada delegação escolar será constituída por um máximo de cinco alunos que participarão nas várias etapas do projeto, ao longo do ano letivo, que incluem a audição pública temática, a tomada de posse dos jovens deputados, a eleição da Mesa da AMJL, sessões de esclarecimento e sessões escolares descentralizadas, culminando na **sessão final da Assembleia Municipal Jovem de Loures prevista para 3 de maio de 2027.**

Porque estar ligado 24 horas por dia não significa necessariamente estar mais próximo. E porque, numa sociedade cada vez mais digital, **saber comunicar, pensar criticamente, respeitar o outro e participar na construção de soluções comuns é essencial para uma cidadania democrática plena, deixo aqui o repto.**

Contamos com todos e com todas para se envolverem nesta 3.ª edição da AMJL!

Participem!

Presidente da Assembleia Municipal de Loures



Susana Amador

NORMAS

PREÂMBULO

Iniciámos em 2026 a 3ª edição do projeto **Assembleia Municipal Jovem de Loures** (AMJL), desenvolvido pela Assembleia Municipal de Loures em colaboração com a Câmara Municipal de Loures e com os estabelecimentos de ensino do concelho, públicos, privados e profissionais.

Na 1ª edição, realizada no ano letivo 2022/2023, abordámos o tema *O Ambiente, o Clima, Eu e o Meu Concelho*, em colaboração com a Divisão de Energia e Sustentabilidade, confirmando assim a necessidade de incentivar os jovens munícipes a participar ativamente na vida política e comunitária do Município.

Na 2ª edição, no ano letivo 2024/2025, numa parceria com o Departamento de Educação, Departamento de Igualdade e Desenvolvimento Social, Divisão da Juventude e Divisão de Gestão de Transportes da Câmara Municipal de Loures, bem como todas as Uniões e Juntas de Freguesia do Concelho, lançámos o tema – *Eu, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a Solidariedade e o Meu Concelho*.

Em ambas as edições, participaram centenas de jovens dos vários agrupamentos de escolas, estabelecimentos de ensino privado e profissional do concelho de Loures que desenvolveram diversas propostas sobre os temas, em áreas que afetam a qualidade de vida de todos os cidadãos, de Loures e do mundo inteiro.

Esta 3ª edição tem como tema **Redes Sociais e Vida Real: Estamos ligados 24/7 ou estamos perdidos?**.

Pretende-se que esta AMJL seja um espaço de reflexão e debate, sobre desafios cada vez mais presentes na vida dos

jovens, nomeadamente o **cyberbullying**, a **dependência digital**, o impacto das redes sociais na saúde e bem-estar, bem como as transformações que estas plataformas têm introduzido nas **relações humanas e interpessoais**.

O projeto volta a ser organizado pela Assembleia Municipal com a colaboração do Departamento de Educação, Departamento de Igualdade e Desenvolvimento Social, Divisão da Juventude e Divisão de Gestão de Transportes da Câmara Municipal de Loures, bem como todas as Uniões e Juntas de Freguesia do concelho.

OBJETIVOS

- Incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica e política;
- Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetam o seu presente e o seu futuro, individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político;
- Dar a conhecer o significado do mandato de membro da Assembleia Municipal (AM) e o processo de decisão da Assembleia, como órgão deliberativo e representativo de todos os munícipes;
- Dar a conhecer o funcionamento e estrutura dos restantes órgãos autárquicos;
- Incentivar as capacidades de argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância, do respeito e da solidariedade;
- Envolver de forma ativa a comunidade escolar, numa experiência de participação democrática;
- Contribuir para que as políticas dos executivos municipais, possam contemplar propostas dos jovens de Loures.

DESTINATÁRIOS DO PROJETO

Os/as destinatários/as do projeto são os/as jovens alunos/as do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário das escolas do concelho, públicas e privadas, e do ensino profissional. No entanto, uma vez que na área do Município temos um elevado número de estabelecimentos escolares que ministram estes níveis de ensino, torna-se necessário prever formas de conseguir obter uma participação construtiva e vantajosa para todos os jovens alunos, mantendo níveis de oportunidade de participação bastante elevados. Assim, propõe-se incentivar a participação das várias escolas para se candidatarem ao projeto, incluindo-o no seu plano de atividades.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1. Podem participar os Agrupamentos de Escolas/Escolas Não Agrupadas (AE/ENA) e outras entidades na área da educação, que desenvolvam a sua atividade na área geográfica do concelho de Loures e que ministrem o 3.º ciclo do ensino básico e/ou o ensino secundário ou equivalente.
2. A ficha de candidatura do AE/ENA/ Outro estabelecimento de ensino, devidamente preenchida, deverá ser remetida por correio eletrónico: assembleia_loures@am-loures.pt
3. Na data de envio da inscrição, o AE/ENA/ Outro estabelecimentos de ensino deve comprometer-se a realizar uma sessão escolar, dinamizada pelos alunos do projeto e aberta à comunidade escolar, com a duração de dois tempos letivos, e onde estarão presentes eleitos/as da Assembleia Municipal, representantes da Junta de Freguesia (JF) respetiva e o(a) diretor(a) do AE/ENA/Outros estabelecimentos de ensino.
4. As candidaturas são ordenadas por ordem de chegada.

REALIZAÇÃO DA AMJL

A realização da iniciativa prevê a constituição de grupos de alunos participantes de composição variável e associados aos AE/ENA/Entidade. O número de grupos a criar e o número total de alunos dependerá do número de AE/ENA/Entidades participantes.

Os grupos serão constituídos de acordo com os momentos da iniciativa, a saber:

- Constituição das bancadas da AMJL- Cada bancada corresponde a uma AE/ENA/Entidade, é composta por três alunos/as e terá, para além do debate, dois momentos de intervenção:
 - Período antes da Ordem do Dia (PAOD) - Uma intervenção por AE/ENA/Entidade inscrita na iniciativa;
 - Período da Ordem do Dia (POD) - Uma intervenção por AE/ENA/Entidade inscrita na iniciativa, que corresponderá a uma recomendação/proposta de acordo com o tema da AMJL. Só serão apresentados os três documentos mais votados em sessão criada para o efeito.
- Período de intervenção do público (PIP) - Uma intervenção por AE/ENA/ Outro estabelecimento de ensino inscrita na iniciativa (um/a aluno/a);
- Comunicação social - Responsável pela divulgação e cobertura da iniciativa (um/a aluno/a por AE/ENA/Entidade inscrita na iniciativa).

COMPOSIÇÃO DA AMJL

A AMJL será constituída por uma mesa com 3 alunos/as e por um número variável de alunos/as no total das diversas bancadas, total esse que dependerá sempre do número de participantes na iniciativa.

Cada bancada a criar, associada a um AE/ENA/ Outro Estabelecimento de Ensino, é composta por 3 alunos/as.

Existirá ainda 1 aluno/a no público e 1 aluno/a que fará de jornalista. O total de alunos/as por AE/ENA/ Outro Estabelecimentos de Ensino, será de 5.

FASES DO PROGRAMA

O programa desenvolver-se-á ao longo de 10 fases:

1. Envio de ofício aos agrupamentos, escolas não agrupadas e outros estabelecimentos de ensino, com informação sobre o tema da AMJL do ano letivo 2026/2027;
2. Publicação e envio de Ficha de Candidatura, compromisso de participação;
3. Receção de candidaturas e seleção dos/as participantes;
4. Sessão de apresentação do tema aos agrupamentos, escolas não agrupadas e outros estabelecimentos de ensino;
5. Debate do tema e votação dos representantes das escolas nos respetivos estabelecimentos de ensino;
6. Tomada de posse e eleição da mesa em sessão marcada para o efeito;
7. Preparação da AMJL e sessões de esclarecimento a realizarem-se nas Escolas;
8. Sessão da Assembleia Municipal Jovem de Loures;
9. Divulgação;
10. Avaliação e balanço.

Fase 1 – Envio de ofício aos agrupamentos, escolas não agrupadas e outros estabelecimentos de Ensino com informação sobre o tema da AMJL do ano letivo 2026/2027

Fase 2 – Publicação e envio de Ficha de Candidatura, compromisso de participação

Fase 3 – Receção de candidaturas e seleção das escolas que vão participar
O objetivo das candidaturas é que seja da iniciativa das Escolas, em função

do seu interesse e possibilidade de incluírem este projeto no seu plano de atividades, a intenção de participarem de forma ativa no projeto. Não se trata de um processo burocrático de candidatura, mas sim de uma demonstração de interesse em participar. As candidaturas serão recebidas pela Assembleia Municipal de Loures até ao dia 28 de outubro de 2026.

Fase 4 – Sessão de apresentação do tema aos agrupamentos, escolas não agrupadas e outros Estabelecimentos de Ensino

Fase 5 – Debate do tema e escolha dos eleitos dentro da escola

Cada AE/ENA/ Outro estabelecimento de ensino deverá fazer-se representar com um grupo de cinco alunos/as, escolhidos/as por critérios definidos por cada escola. Um/a dos/as jovens será escolhido/a como líder da bancada (constituída por três elementos). Os/as restantes jovens ocuparão respetivamente os seus lugares no público (um elemento) e na comunicação social (um elemento), perfazendo um total de cinco alunos/as.

Sendo o tema suficientemente abrangente, poderá ser trabalhado em quase todas as áreas curriculares, permitindo às escolas através dos professores participantes no programa, organizarem o debate do tema numa ou em diversas turmas, ou entre grupos de alunos/as, alargando-o, sempre que possível, à comunidade educativa. O(s) professor(es) responsável(eis) pelo projeto na escola será(ão) o(s) responsável(eis) pela coordenação do programa e o respetivo interlocutor da AM.

Fase 6 – Tomada de posse e eleição da mesa em sessão marcada para o efeito
Aquando do envio da Ficha de inscrição

(ou em momento posterior a acordar com o/a interlocutor/a da Assembleia Municipal) devem ser identificados/as os/as cinco alunos/as participantes e o ano de escolaridade que frequentam. Da lista de cinco alunos/as, as escolas devem indicar qual a função que lhes é atribuída: membros efetivos da bancada escolar, líder de bancada, público e comunicação social. O/A aluno/a que fizer parte do público deve ter questões preparadas para serem feitas no Período de Intervenção do Público, ao Executivo da Câmara Municipal. Até fevereiro de 2027, em sessão para o efeito, a marcar após terem sido entregues as respetivas candidaturas, ocorrerá a tomada de posse dos/as deputados/as jovens municipais e a eleição da mesa da AMJL.

Fase 7 – Preparação da AMJL e sessões de esclarecimento a realizarem-se nas Escolas

Cada AE/ENA/ Outro estabelecimento de ensino participante deverá informar a Assembleia Municipal do desenvolvimento do respetivo projeto, da data de realização da sessão escolar e das propostas que irão apresentar. Toda a informação será distribuída pelas restantes escolas para poderem preparar, atempadamente, a argumentação na discussão das propostas.

Em cada escola irá ser realizada uma sessão escolar, dinamizada pelos/as alunos/as do projeto, com a presença de eleitos/as da Assembleia Municipal, representantes da Junta de Freguesia (JF) respetiva e o(a) diretor(a) do AE/ENA/Outro estabelecimentos de ensino, para preparar a Sessão da Assembleia Municipal Jovem que decorrerá no mês de maio de 2027. Estas sessões ocorrerão entre fevereiro e abril de 2027.

Será ainda organizada, no início de fevereiro, uma audição pública que irá dar mais conteúdos aos/as alunos/as sobre o tema da AMJ.

Fase 8 – Sessão da Assembleia Municipal Jovem de Loures

A sessão da AMJL realizar-se-á no dia 3 de maio de 2027, no Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte, sendo a seguinte a organização do dia:

- Transporte dos/as alunos/as e professores envolvidos/as;
- Credenciação dos/as jovens eleitos/as, professores responsáveis e jornalistas escolares pela Assembleia Municipal;
- Início dos trabalhos da manhã (preparatórios) às 10 horas, com a apresentação, discussão e votação dos documentos do PAOD;
- Início dos trabalhos da tarde têm início às 15 horas, com abertura solene pela Presidente da Assembleia Municipal e com a presença do Executivo da Câmara Municipal.
- A sessão realizar-se-á de acordo com o estabelecido no Regimento da Assembleia Municipal Jovem;
- Encerramento dos trabalhos.

Fase 9 – Divulgação

Todos os documentos (moções, recomendações, propostas ou outros) apresentados serão alvo de divulgação através da página da Assembleia Municipal. As três propostas mais votadas serão apresentadas na Assembleia Municipal de Loures, num ponto da Ordem de Trabalhos criado especificamente para o efeito.

Fase 10 – Avaliação e balanço

Reunião de avaliação e balanço no final de maio, com a presença de representantes de todos/as os/as intervenientes da AMJL.



Participa! Faz-te ouvir!
Contribui para o futuro do teu concelho!