

21 JUN » 20:00

Percurso Pedestre Noturno Fanhões

Os meses de verão, em geral muito quentes, levantam dificuldades à realização de percursos pedestres durante o dia. É de facto desagradável caminhar com temperaturas elevadas, acrescentando os riscos de insolação e desidratação. Os percursos noturnos, nesta altura do ano, são uma excelente opção para realizar atividade física com temperaturas amenas e ainda usufruir de toda a envolvimento da noite. A observação do céu, também pode ser uma prática interessante, ainda que, perto das grandes cidades, pelo excesso de iluminação artificial, a observação seja prejudicada.

Percurso: Fanhões, Alto das Toracas, Casainhos, Ribeira dos Barros, Cabeços da Torre, Alto das Tomadas, Alto do Moinho do Vento, Serra das Galegas, Fanhões.

Data: sábado, 21 de junho

Hora de início: 20:00

Local: Cemitério de Fanhões, parque de estacionamento

Meio: Rural

Distância: 15 km (aprox.)

Duração aproximada: 5 horas

Dificuldade: Difícil

Coordenadas: 38°52'44.1"N 9°09'03.0"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 18 de junho, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição

[\[CLICAR AQUI\]](#).

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.