



CM/L/DMC/2024

# À conquista da Cabeça de *Monte Achique*

**9 novembro 9:30**

Há muito que o Montachique é procurado pelos bons ares e as águas de nascente que ofereciam cura para alguns males, enleados no verde dos bosques onde o sossego só era interrompido pelo chilrear dos pássaros. Entre as ruínas de antigos sanatórios e portões de quinta que não se abrem como outrora, ascenderemos à conquista dum gigante há muito adormecido. Suba connosco ao ponto mais alto do concelho.

**Hora de encontro:** 9:30

**Local de encontro/chegada:** Parque Municipal de Cabeço de Montachique

**Locais de interesse:** antigas quintas e sanatórios, igreja de Nossa Senhora do Livramento, reduto do Mosqueiro, o Cabeço, entre outros.

**Distância:** 5 km

**Duração:** 3h00

**Dificuldade:** fácil

**Inscrições gratuitas** até 7 de novembro  
se\_ceramica@cm-loures.pt  
211 151 085/6

**Observações:**

Participação gratuita, mediante reserva prévia obrigatória, limitada a 40 participantes. Em casos de força maior, o percurso poderá ser remarcado/anulado até às 8:00 do próprio dia.

Não esquecer de levar água, reforço alimentar, equipamento adequado e máquina fotográfica. Seguro incluído.