



À conquista da Cabeça de Monte Achique

9 novembro 9:30

Há muito que o Montachique é procurado pelos bons ares e as águas de nascente que ofereciam cura para alguns males, enleados no verde dos bosques onde o sossego só era interrompido pelo chilrear dos pássaros. Entre as ruínas de antigos sanatórios e portões de quinta que não se abrem como outrora, ascenderemos à conquista dum gigante há muito adormecido. Suba connosco ao ponto mais alto do concelho.

Hora de encontro: 9:30

Local de encontro/chegada: Parque Municipal de Cabeço de Montachique

Locais de interesse: antigas quintas e sanatórios, igreja de Nossa Senhora do Livramento, reduto do Mosqueiro, o Cabeço, entre outros.

Distância: 5 km

Duração: 3h00

Dificuldade: fácil

Inscrições gratuitas até 7 de novembro
se_ceramica@cm-loures.pt
211 151 085/6

Observações:

Participação gratuita, mediante reserva prévia obrigatória, limitada a 40 participantes. Em casos de força maior, o percurso poderá ser remarcado/anulado até às 8:00 do próprio dia.

Não esquecer de levar água, reforço alimentar, equipamento adequado e máquina fotográfica. Seguro incluído.