

FESTAS LOURES

Percurso Pedestre *Festas de Loures*

27 JULHO 19:30

Os meses de Verão, em geral muito quentes, levantam dificuldades à realização de percursos pedestres durante o dia. É de facto desagradável caminhar com temperaturas elevadas, acrescendo os riscos de insolação e desidratação. Os percursos noturnos nesta altura do ano, são uma excelente opção para realizar atividade física com temperaturas amenas e ainda usufruir de toda a envolvência da noite. A observação do céu, também pode ser uma prática interessante, ainda que, perto das grandes cidades, pelo excesso de iluminação artificial a observação seja prejudicada.

Percurso: saindo de A dos Cães, com passagem pela Quinta das Águas Férreas, Quinta da Fonte Santa, Montemor, Santo António dos Cavaleiros, Mealhada e Parque Adão Barata em Loures.

Data: sábado, 27 de julho de 2024

Hora de encontro: 19h30

Local de encontro: Parque Adão Barata (em frente ao Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte), em Loures

Meio: Rural e urbano

Distância: 15Km (aprox.)

Duração Aproximada: 5 horas (chegada pelas 01h00)

Dificuldade: Média/difícil

Coordenadas: 38°49'29.9"N 9°09'41.4"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 24 de julho, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures através do formulário de inscrição [\[CLICAR AQUI\]](#).

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

Observações:

Levar lanterna ou frontal, água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.