


Biblioteca Municipal José Saramago

LOURES

**13**

15:00

 >3/14

Lanches Saudáveis e Bebidas para o Verão

Vamos realizar um *Show Cooking* sobre Lanches Saudáveis e Bebidas para o Verão.

As famílias preparem-se para uma aventura culinária! Venham descobrir e provar lanches saborosos e bebidas refrescantes.


Dinamizado por: Nutricionista Marta Afonso - Divisão de Saúde da Câmara Municipal de Loures

 **Número máximo: dez famílias, Mínimo seis famílias**

Duração prevista 90 minutos

**27**

15:00

 >6/12

Marinheiros de água doce fazem pop-ups e comem arroz doce

Nesta oficina os marinheiros de água doce serão chamados a engendrar num pedaço de papel uma ilustração que vive numa construção TRIDIMENSIONAL! Oh! Vamos ser marinheiros do papel e construir *Pop-ups!* Mas antes, da nossa oficina, vamos conhecer a história de amor, que mete água por todos os lados, da menina Josefina e do marinheiro Alberto Medina. Uma história de amor de deixar os corações *pop up, pop up, pop up.*

Dinamizado por: Tânia Clímaco

 **Número máximo: dez famílias, Mínimo seis famílias**

Duração prevista 90 minutos

Biblioteca Municipal José Saramago, Loures

Nota: marcação prévia para todas as animações > telefone: 211 151 272

Endereço eletrónico: bmjsprogramacao@cm-loures.pt

Participação gratuita, sujeita a inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal José Saramago

Rua 4 de Outubro, n.º 19
2670-466 Loures
211 151 272

BIBLIOTECAS MUNICIPAIS DE LOURES



A CULTURA NO CENTRO

