



SAÚDE EM LOURES



Festival da Saúde

27, 28 e 29 maio

Parque Adão Barata, Loures

Festival da Saúde

27 de maio (sexta-feira)

15:30 > 17:30

> Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte

> **Encontro - Vamos tornar Loures + Saudável**

Palco

28 de maio 2022 (sábado)

9:45

> Abertura do Festival

10:00 > 10:30

> Apresentação do GimnoFrielas

10:45 > 11:30

> Aula Zumba

11:30 > 12:00

> Grupo de Cavaquinhos da Academia Sénior

12:15 > 12:45

> Demonstração *jiu-jitsu* infantil (CCD)

15:00 > 15:45

> Demonstração de *Kenpo para* adultos e crianças (CCD)

16:00 > 16:30

> Aula *BootCamp (Now Fitness)*

17:00 > 17:40

> Gato Ruim - Companhia de Teatro-Circo

29 de maio 2022 (domingo)

9:30 > 10:00

> Corrida *Outdoor* (Fitness Up)

9:30 > 10:00

> Aula de Pilates (Fitness Up)

10:00 > 10:30

> Aula de Ioga (Fitness Up)

10:45 > 11:00

> Desfile da Fanfarra dos Bombeiros
de Camarate

11:30 > 12:00

> Zumba *Kids* (CCD)

14:00 > 14:15

> Desfile da Fanfarra dos Bombeiros
de Camarate

14:15 > 15:15

> Aula *Chikung* (HBeautyclinic)

15:30 > 16:00

> Aula GAP

16:00 > 16:30

> Desfile da Fanfarra dos Bombeiros
de Camarate

16:30 > 17:00

> Conservatório d'Artes de Loures

17:00

> Encerramento do Festival da Saúde

Stands

28 e 29 de maio 2022

10:00 › 17:00

- › *Stands* de exposições, rastreios, avaliações e aconselhamento
- › Mercado Biológico
- › Espaço infantil – bibliotecas – *Hora do Conto*, Escola Secundária José Afonso – dinamização de atividades infantis, pinturas faciais
- › Corporação de Bombeiros Voluntários do concelho – demonstração de veículos de emergência

28 de maio

14:00 › 17:00

- › Centro de Recolha de Animais de Loures (CROAL) – Adoção de Animais

29 de maio

11:00 › 12:30

- › *Showcooking* – Receitas saudáveis
Escola Secundária de Camarate, com *chef*
Fábio Bernardino

Programa sujeito a alterações.



Acesso gratuito