

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>10h30 - 11h30</b>	<b>10h - 11h</b>	<b>9h30 - 11h</b>	<b>10h - 11h</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>Introdução à Psicologia</b> Elisabete Gonçalves	<b>Inglês</b> Rosa Militão	<b>Seminários Antropológicos</b> José Aires	<b>Património Classificado: viajar sem sair do lugar</b> Irene Tarouca	
<b>11h30 - 12h30</b>	<b>11h10 - 12h10</b>	<b>11h10 - 12h30</b>	<b>11h10 - 12h10</b>	
<b>Numerologia</b> Fernando Oliveira	<b>História de Portugal</b> Beatriz Martins	<b>Economia política</b> Carlos Pais	<b>História da Expansão e Império Português</b> Irene Tarouca	
<b>14h30 - 15h30</b>	<b>14h - 15h30</b>	<b>14h30 - 16h</b>	<b>14h - 15h</b>	
<b>Francês I</b> Zulmira Pereira	<b>Português</b> Olga Lemos	<b>História Contemporânea</b> Narciso da Conceição	<b>Temas e curiosidades da Literatura</b> Leonor Ricardo	
<b>15h40 - 16h40</b>	<b>15h40 - 17h10</b>	<b>16h10 - 17h10</b>	<b>15h10 - 16h10</b>	
<b>Estórias d'Elas</b> Zulmira Pereira	<b>Literatura e Cultura Portuguesa</b> Olga Lemos	<b>Reaprender português</b> Ana Rosa Perfeito	<b>Ambiente</b> Óscar Esteves	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala 2**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>10h30 - 11h30</b>	<b>10h - 11h</b>	<b>9h30 - 11h</b>	<b>9h30 - 11h</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>Informática I</b> Manuel Gonçalves	<b>Fotografia</b> Joaquim Neto	<b>Informática I</b> Joaquim Neto	<b>Informática II</b> Joaquim Neto	
			<b>11h10 – 12h10</b>	
			<b>Informática II</b> Manuel Gonçalves	
		<b>14h - 15h30</b>	<b>14h30 - 16h</b>	
		<b>Inovação e Conhecimento</b> João Lourenço	<b>Informática Avançada</b> Augusto Moura Brito	
<b>16h - 17h20</b>		<b>15h30 - 17h</b>		
<b>Informática 0</b> Amélia Lopes		<b>Inovação e Conhecimento</b> João Lourenço		

**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala 3**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9h30 – 10h30		10h - 11h30		<b>DIA LIVRE para atividades</b>
		<b>Questões Filosóficas</b> Carlos Pitta Neves		
11h - 12h30	11h - 12h		11h – 12h30	
<b>Cavaquinhos (Iniciados)</b>  Abílio Costa e Pedro Carvalho	<b>Matemática</b>  Óscar Esteves		<b>Cidadania</b>  Mariana Stumpo	
14h – 15h30	14h - 16h		14h30 - 16h30	
<b>Italiano</b>  Evelina Espirito Santo	<b>Cavaquinhos (Avançados)</b>  Abílio Costa e Pedro Carvalho		<b>Coro</b>  Acúrcio Marques	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala 4**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>10h - 12h00</b>	<b>10h - 12h</b>	<b>9h30 - 12h</b>	<b>10h - 12h</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>Estanho</b> Maria Fernandes	<b>Desenhar e relaxar</b> Acúrcio Marques	<b>Costura e corte</b> Aurélia Fazenda	<b>Patchwork II</b> Fernanda Cruz	
<b>14h – 16h</b>	<b>14h – 17h</b>	<b>14h - 17h15</b>	<b>14h - 16h</b>	
<b>Pintura a óleo</b> Maria Fernandes	<b>Arraiolos</b> Olívia Cruz	<b>Lavores</b> Luísa Jordão	<b>Patchwork I - Costura criativa e bonecas</b> Fernanda Cruz	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala 5**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>9h30 - 12h20</b>	<b>9h - 12h</b>	<b>9h30 - 12h</b>	<b>10h - 12h</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>Cerâmica avançada</b>  M <sup>a</sup> Céu Nogueira	<b>Pintura e desenho</b>  António Caldeirinha	<b>Pintura acrílica em tela</b>  António Matias	<b>Pintura em porcelana</b>  Maria José Silva	
<b>14h - 17h</b>	<b>14h - 17h</b>	<b>14h - 16h30</b>	<b>14h30 - 16h30</b>	
<b>Cerâmica</b>  M <sup>a</sup> Céu Nogueira	<b>Cerâmica Iniciação</b>  João Miguel e Carlos Moreira	<b>Artes decorativas</b>  Toríbia Barrinha	<b>Pintura em tecido</b>  Gloria Carneiro e Ana M <sup>a</sup> Fonseca	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**GINÁSIO**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>9h30 - 10h30</b> <b>(quinzenalmente)</b>	<b>10h - 11h</b>	<b>9h30 - 10h30</b>	<b>9h45 - 10h45</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>loga do Riso</b> Paula Mateus	<b>loga e Meditação</b> Madhuri Naik	<b>loga e Meditação</b> Madhuri Naik	<b>Ginástica oriental</b> José Carlos Sousa	
<b>11h30 - 12h30</b>		<b>11h - 12h30</b>		
<b>Tai-Chi</b> Graça Esteves		<b>Desenvolvimento da Inteligência Emocional</b> Ediane Antunes		
<b>14h - 15h30</b>	<b>14h - 17h</b>		<b>14h10 - 15h10</b>	
<b>Viola</b> Abílio Costa Pedro Carvalho	<b>Teatro</b> João Pinheiro		<b>Diálogos de Psicologia</b> Rosário Santos	
<b>16h - 17h30</b>			<b>15h30 - 17h10</b>	
<b>Tuna da AS</b> Abílio Costa e Acúrcio Marques			<b>Protocolo</b> Sandra Loureiro	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**AUDITORIO**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9h30 – 10h30	11h - 12h30	11h - 12h30		<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>Páginas da História do Século XX</b>  Cristina Ventura	<b>Clube dos Amigos da Poesia</b>  Délio Alves	<b>Marketing &amp; Publicidade</b>  Pedro Carvalho		

**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala 7**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>9h45 - 12h</b>	<b>9h40 - 11h40</b>	<b>9h45 - 11h15</b>	<b>9h40 - 11h40</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
<b>loga</b>  José Paixão	<b>Etnografia e Folclore</b>  Jaime Coelho	<b>Ginástica de manutenção</b>  José Paixão	<b>Etnografia e Folclore</b>  Jaime Coelho	



**ANO LETIVO 2019/2020**

**Sala Multiusos**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>10h - 12h30</b>	<b>10h - 12h</b>		<b>10h - 12h</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
	<b>Clube de Artes e Ofícios</b>  Vitor Carvalho		<b>Arte aplicada e reciclagem de materiais</b>  Acúrcio Marques	
<b>14h30 - 15h30</b>	<b>14h - 15h30</b>	<b>14h - 17h30</b>	<b>14h - 17h</b>	
<b>Reiki II</b>  Ana Horta	<b>Desenho livre</b>  António Matias	<b>Clube de Xadrez</b>  Virgílio Mesquita	<b>Clube de crochet e tricot "Linhas e agulhas"</b>  Elisabete Reis  Elsa Oliveira	

**ANO LETIVO 2019/2020**

**GESLOURES –PISCINAS MUNICIPAIS DA PORTELA**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
			<b>11h – 11h45</b>	<b>DIA LIVRE para atividades</b>
			<b>A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático)</b>	
			GES LOURES Piscinas da Portela	