

ANO LETIVO 2019/2020

SALA A

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
10h- 12h	10h - 11h			DIA LIVRE para atividades
Artes Criativas Helena Santos	loga do Riso Maria das Neves			
14h – 15H30		14h – 16h		
Costura Criativa Maria José		Patchwork: bonecas e costura criativa Fernanda Cruz		

ANO LETIVO 2019/2020

SALA B

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9h30 - 10h30 (quinzenalmente)	10h - 11h	10h - 11h30	10h30 - 12h30	DIA LIVRE para atividades
Reiki e Meditação Paula Mateus	Património Classificado: viajar sem sair do lugar Irene Tarouca	Regiões João Pinto	Terapias de saúde e bem estar Alexandra Bichinho	
	11h – 12h			
	Historia da Expansão e Império Português Irene Tarouca			
14h – 15h30		14h - 15h30	14h – 15h30	
Informática Alexandra Fernandes		Questões Filosóficas Carlos Pitta Neves	Inovação e Conhecimento João Lourenço	
		16h – 17h30		
		Desenvolvimento da Inteligência Emocional Ediane Antunes		

ANO LETIVO 2019/2020

GESLOURES –PISCINAS MUNICIPAIS DA PORTELA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
			11h – 11h45	DIA LIVRE para atividades
			A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático) GES LOURES Piscinas da Portela	