

Disciplinas e professores

POLO DE LOURES

Aguarelas / Acácio João
A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático) / GESLOURES
Alimentação Saudável / Luísa Candeias
Ambiente: Do Local ao Global / Marlene Marques
Arraiolos / Lucinda Soares
Arte com Amor (reciclagem e artes aplicadas) / Maria José Santos
Bricolage em madeira / António Capelas
Cavaquinho I / Lúcia Lapa e João Reis
Cavaquinho II / Lúcia Lapa e João Reis
Cidadania / Carlos Santos
Clube de Enófilos / José Rosário
Com tecidos também se faz / Maria das Neves
Conversas de Psicologia / Ana Cecília Ribeiro
Coro / Noemi Córias
Costura / Maria de Jesus
Crochet e Tricot / Ester Vieira Rodrigues
Cultura Geral / Artur Mourão
Dança Livre / Josefina Lima
Desenvolvimento pessoal e Numerologia / Teresa Marta
Direito, sociedade e estado/ Amílcar Melo
Doenças do Comportamento – Prevenção / Flávio Rodrigues
Escrita Livre / Etelvina Tavares Alves
Espanhol / Sandra Lourenço
Folclore / Joaquim Angelino
Formação Musical / Noemi Córias
Francês Avançado / Maria Fátima Manso
Francês Inicial / M ^a . Augusta Magalhães
História Contemporânea / Filipe Santos
Historia da Ciência / João Coelho
História da Música / Artur Morão
História de Portugal / Paula Pitacas
Iniciação à Matemática/ Margarida Ferreirinho
Informática / Rui Loureiro

Informática I / José Rosário
Informática I / António Paiva
Informática I / Conceição Torrinha
Informática prática / Virgínia Geraldes
Instrumentos de Teclas / Noemi Córias
Inglês Prático /Idalinda Melo
Inglês I / Teresa Paula
Inglês II /M ^a Augusta Magalhães
Iniciação à Costura / Maria de Jesus
Jograis / António Silva
Leituras Encenadas / Dina Moreira
Leituras Partilhadas / Etelvina Tavares Alves
Literatura Portuguesa / Emília Ralo
Matemática / João Coelho
Meditação Guiada / Margarida Valida
Mindfulness no dia-a-dia / Bárbara Cunha
Patchwork / Fernanda Cruz
Património e historia local / Florbela Estevão
Pintura em Porcelana / Cecília Ferreira
Questões Filosóficas / Carlos Pitta Neves
Saber ler e escrever / Margarida Ferreirinho
Saúde e Bem Estar / Valeria Pereira
Regiões (iniciação)/João Pinto
Regiões (continuação) /João Pinto
Reiki / José Figueiredo
Russo / Eugénia Ferreira
Tai-Chi / Graça Esteves
Origami / Luis Ferreirinho
Saúde e Bem Estar / Valéria Pereira
Teatro / Luís Paniágua
Terapias de saúde e bem estar / Alexandra Bichinho
Têxteis / Licínia Ribeiro e Rafaela Nabeiro
Tiro com Arco Histórico /Paulo Polido
Viola I / Acácio Frade
Viola II / Acácio Frade

Disciplinas e professores

POLO DE CAMARATE

A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático) / GESLOURES
Artes Criativas / Helena Santos
Costura Criativa / Maria José
Desenvolvimento da Inteligência Emocional / Ediane Antunes
Informática / Alexandra Fernandes
Inovação e Conhecimento / João Lourenço
loga do Riso / Maria das Neves
Patchwork / Fernanda Cruz
Questões Filosóficas / Carlos Pitta Neves
Regiões / João Pinto
Reiki e Meditação / Paula Mateus
Terapias de saúde e bem estar / Alexandra Bichinho

Disciplinas e professores

POLO DE BUCELAS

A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático) / GESLOURES
Alemão / Mónica Kietzmann
Artes Decorativas / Julieta Santos
Bucelas e vinhos de outrora / Vasco Resa
Cultura Geral / Duarte Morgado
Costura / Ema Lopes
Costura Criativa / Julieta Santos
Informática Inicial / Alexandra Pestana
Inglês / Mónica Kietzmann
Património e historia local / Florbela Estevão
Português através da literatura / M ^a Augusta Magalhães
Questões Filosóficas / Carlos Pitta Neves

Disciplinas e professores

POLO DE SACAÇÃO

A.M.A. (Adaptação ao Meio Aquático) / GESLOURES
Ambiente / Óscar Esteves
Arraiolos / Olívia Cruz
Arte aplicada e reciclagem de materiais/ Acúcio Marques
Artes decorativas /Toríbia Barrinha
Cavaquinhos Iniciados / Abílio Costa e Pedro Carvalho
Cavaquinhos Avançados / Abílio Costa e Pedro Carvalho
Cerâmica / M ^a Céu Nogueira
Cerâmica avançada / M ^a Céu Nogueira
Cerâmica de iniciação / João Miguel e Carlos Moreira
Cidadania/ Mariana Stumpo
Clube de Artes e Ofícios / Vítor Carvalho
Clube de crochet e tricot “Linhas e agulhas” /Elisabete Reis e Elsa Oliveira
Clube de Xadrez / Virgílio Mesquita
Clube dos Amigos da Poesia / Délio Alves
Coro / Acúcio Marques
Costura e corte / Aurélia Fazenda
Desenhar e relaxar / Acúcio Marque
Desenho livre / António Matias
Diálogos de Psicologia / Rosário Santos
Economia política / Carlos Pais
Desenvolvimento da Inteligência Emocional / Ediane Antunes
Estanho / Maria Fernandes
Estórias d'Elas / Zulmira Pereira
Etnografia e Folclore / Jaime Coelho
Fotografia / Joaquim Neto
Francês I / Zulmira Pereira
Ginástica de manutenção / José Paixão

Ginástica oriental / José Carlos Sousa
História Contemporânea/ Narciso da Conceição
História da Expansão e Império Português / Irene Tarouca
História de Portugal / Beatriz Martins
Informática 0 / Amélia Lopes
Informática Avançada / Augusto Moura Brito
Informática I / Joaquim Neto
Informática I / Manuel Gonçalves
Informática II / Manuel Gonçalves
Inglês / Rosa Militão
Inovação e Conhecimento / João Lourenço
Introdução á Psicologia / Elisabete Gonçalves
Ioga / José Paixão
Ioga do Riso / Paula Mateus
Ioga e Meditação / Madhuri Naik
Italiano / Eveline Espirito Santo
Lavores / Luísa Jordão
Literatura e Cultura Portuguesa / Olga Lemos
Marketing & Publicidade / Pedro Carvalho
Matemática / Óscar Esteves
Numerologia / Fernando Oliveira
Páginas da Historia do Século XX / Cristina Ventura
Patchwork, costura criativa e bonecas / Fernanda Cruz
Patchwork II / Fernanda Cruz
Património classificado: viajar sem sair do lugar/ Irene Tarouca
Pintura a óleo / Maria Fernandes
Pintura acrílica em tela / António Matias
Pintura e desenho / António Caldeirinha
Pintura em porcelana / Maria José Silva
Pintura em tecido / Gloria Carneiro e Ana M ^a Fonseca
Português / Olga Lemos
Protocolo / Sandra Loureiro
Questões Filosóficas / Carlos Pitta Neves
Reaprender português / Ana Rosa Perfeito
Reiki II / Ana Horta
Seminários Antropológicos/José Aires
Tai-Chi / Graça Esteves

Teatro / João Pinheiro
Temas e curiosidades da Literatura / Leonor Ricardo
Tuna da Academia dos Saberes / Abílio Costa e Acúcio Marques
Viola / Abílio Costa e Pedro Carvalho