



Percurso noturno

20 julho | 20:00



Os meses de verão, por serem em geral muito quentes, levantam problemas à realização de percursos pedestres diurnos. As caminhadas noturnas, nesta altura do ano, são uma excelente opção porque nos permitem realizar exercício com temperaturas amenas e ainda usufruir de toda a envolvência da noite, quer com alguma luminosidade, quer com escuridão quase absoluta.

A observação do céu, quer a olho nu, quer com telescópio, também pode ser uma prática interessante para realizar à noite, ainda que nas zonas perto das grandes cidades, pelo excesso de iluminação artificial, essa observação seja prejudicada.

Nos arredores de Lisboa existem zonas que, pelas suas características morfológicas ou de proximidade do mar ou rio, possuem excelentes condições para este tipo de atividade, como é o caso de Loures, Sintra, Lisboa ou Almada.

Hora de encontro | 20:00

Local de encontro/chegada | Santo Antão do Tojal
Praça Monumental
38°51'05.97" N 9°08'26.59" O

Distância | 12,5 km

Duração aproximada | 4h00

Percurso | Partida em autocarro para Bolores.
Início da caminhada.

Dificuldade | Média



Inscrições gratuitas
Limitadas à capacidade do autocarro
Até 18 julho 2019
dd@cm-loures.pt
211 151 176

Observações

- > Levar água, lanterna e equipamento adequado/ confortável
- > Tem seguro incluído



**DESPORTO
NATUREZA
CULTURA**