



Por trilhos da Ponte de Lousa

16 fevereiro | 9:00
Ponte de Lousa

Ponte de Lousa será o ponto de partida desta caminhada. Sugerimos que atente ao relógio de sol, junto aos antigos lavadouros, e que se desloque até à ponte, onde se encontra uma pedra do termo da cidade de Lisboa. Recomendamos a visita à capela do Espírito Santo.

Iniciamos a caminhada acompanhando o rio de Loures, curso de água que alimentou várias azenhas. Mais à frente iremos subir para a Torre dos Trotes e, a meio da subida, atravessar pelo alto das Pipas, até voltar ao rio de Loures para, desta vez, atravessá-lo em direção a Moninhos. O acesso a Bolores será feito pela mata do Castelo Picão, até chegarmos ao sopé da serra de Monfirre. Nessa zona iremos infletir de novo para o rio de Loures, por um trilho de pé posto, atravessá-lo de novo e subir em direção a Fontelas, onde iremos visitar a gruta do Tufo, avistando-se o vale da ribeira do mesmo nome, e uma plataforma calcária, com os seus grandiosos afloramentos, local escolhido por comunidades da pré-história recente, como atestam os trabalhos arqueológicos já realizados. Inicia-se a última descida em direção a Ponte de Lousa, completando assim um soberbo trajeto de excepcional beleza.

Hora de encontro | 9:00

Local encontro/chegada | Ponte de Lousa
(Cruzamento junto à ponte)

Meio | Rural

Distância | 15 km | Percurso circular

Duração aproximada | 5h00

Coordenadas: 38°52'00.16"N - 9°12'47.33"W

Dificuldade | Média



Inscrições gratuitas
Até 14 fevereiro 2019
dd@cm-loures.pt
211 151 176

Observações

- > Levar água e equipamento adequado/confortável
- > Tem seguro incluído

DESPORTO
NATUREZA
CULTURA

