PARQUES COM VIDA

// JANEIRO 2019

05 **COROAS PARA PRINCESAS E PRÍNCIPES**

Ateliê divertido de reutilização de papel (alusivo ao Dia de Reis).

- Local **Parque Urbano de Santa Iria de Azóia**
- Horário **15:00 » 17:00**
- Dinamização **Câmara Municipal de Loures**

05
12
19
26 **AULA DE ZUMBA**

Aula livre. Comece a manhã a fazer exercício físico em pleno parque (zona da meia-lua).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **10:30**
- Dinamização **Dalila Salvador**

05
12
19
26 **VOO À VELA**

Venha conhecer como se faz o voo à vela (encosta de voo). Realização condicionada pelas condições meteorológicas.

- Local **Parque Urbano de Santa Iria de Azóia**
- Horário **14:00 » 17:00**
- Dinamização **APSIA – Associação de Planadores de Santa Iria de Azóia**

2ª feira
4ª feira
6ª feira **CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE LOURES**

Desporto para todos.

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **19:00 » 21:00**
- Dinamização **Federação Portuguesa de Atletismo e Câmara Municipal de Loures**

06 **EXPOSIÇÃO CARROS CLÁSSICOS**

Encontro mensal de carros clássicos do concelho (zona de estacionamento).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **9:00 » 12:30**
- Dinamização **Associação de Veículos Antigos de Loures**

12 **AS FORMAS DA NATUREZA**

Demonstrar a relação entre forma e função. Promover um olhar diferente, e mais demorado, sobre os objetos naturais. Promover o gosto pela matemática e física. As formas geométricas mais frequentes na natureza.

- Local **Parque Municipal do Cabeço de Montachique**
- Horário **14:00 » 17:00**
- Dinamização **Biólogo João Rodrigues**
- Marcações **dzvf@cm-loures.pt | 211 150 326**

Número máximo de participantes: 20

13 **IOGA DO RISO**

Venha relaxar com exercícios de respiração (*pranayama*) e com exercícios de riso (junto à Galeria Municipal Vieira da Silva).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **11:00 » 12:00**
- Dinamização **Primal**

19 **1º CORTA-MATO DE SANTA IRIA**

Provas para todos os escalões. Competição pontuável para o 35º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures.

- Local **Parque Urbano de Santa Iria de Azóia**
- Horário **15:00**
- Dinamização **Universal Events**

20 **PROVA DE MORFOLOGIA DO PASTOR ALEMÃO**

Competição da raça Pastor Alemão, na sua vertente morfológica (no espaço relvado, junto ao Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **8:30 »15:30**
- Dinamização **Pastor Alemão Clube de Portugal**

20 **CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A RECOLHA DE DEJETOS CANINOS**

Ação de consciencialização para a adoção de umcomportamento cívico, que é benéfico para a saúde pública (no espaço relvado, junto ao Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **10:00 » 12:00**
- Dinamização **Câmara Municipal de Loures**

26 **ESCOLA DE TRÂNSITO**

Divirta-se, gratuitamente, a andar de bicicleta e de carrinhos a pedais, e a pular no insuflável e na cama elástica (zona da escola de trânsito).

- Local **Parque Urbano de Santa Iria de Azóia**
- Horário **10:00 » 13:00**
- Dinamização **My Dynamic**

26 **CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A RECOLHA DE DEJETOS CANINOS**

Ação de consciencialização para a adoção de um comportamento cívico, que é benéfico para a saúde pública.

- Local **Quinta dos Remédios**
- Horário **14:00 » 16:00**
- Dinamização **Câmara Municipal de Loures**

27 **IOGA *POWER***

Aula livre. Conheça-se, inspire-se, humanize-se. (junto à Galeria Municipal Vieira da Silva).

- Local **Parque Adão Barata**
- Horário **11:00 » 12:00**
- Dinamização **Primal**

ATIVIDADES GRATUITAS

As pessoas são a nossa marca

Saiba mais **www.cm-loures.pt**
facebook.com/MunicipiodeLoures