



# Pais informa 2018

## CICLO DE DEBATES

DIRIGIDOS A PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Pais Informa consiste num ciclo de debates e ações (in) formativas para pais e encarregados de educação, em parceria com os agrupamentos de escolas e as associações de pais e encarregados de educação do concelho de Loures, dedicado a questões essenciais nas áreas do associativismo, educação, infância e adolescência.

### 2 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Casa do Adro | Loures

#### **Contabilidade e fiscalidade para as associações de pais**

Oradores: Jorge Ascensão (Presidente da CONFAP) e José Pinto de Sá (CONFAP)

### 9 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Camarate

#### **Violência juvenil e bullying na escola**

Orador: Luís Fernandes, psicólogo e autor de livros sobre *bullying* e *ciberbullying*.

### 22 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica Luís de Sttau Monteiro, Loures

#### **Jovens que passam muito tempo à frente de ecrãs. O que fazer?**

Orador: Rosário Carmona e Costa, psicóloga clínica e psicoterapeuta de crianças e adolescentes. Autora do livro *iAgora? Liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs*.

### 9 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Portela

#### **Oficina "Sebastião presta atenção" – técnicas para trabalhar a atenção/concentração**

Dirigida por Ana Manta, licenciada em Psicologia, mestre em desenvolvimento infantil e autora de livros sobre métodos de estudo.

### 15 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Bobadela

#### **Inclusão escolar e autismo: desafios e necessidades**

Pedro Caldeira da Silva, médico pedopsiquiatra, chefe de equipa da unidade de primeira infância do Departamento de Pedopsiquiatria do Hospital D. Estefânia.

### 21 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Catujal

#### **Coaching para pais: estratégias e ferramentas básicas para educar os filhos**

Cristina Valente, psicóloga, ex-jornalista e apresentadora de televisão, autora de livros sobre Educação Parental.

### 6 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Quinta da Alegria, Moscavide

#### **(In) disciplina na Escola**

Luís Fernandes, psicólogo e autor de livros *Bullying* e *Ciberbullying*.

### 19 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica Gaspar Correia, Portela

#### **A autoestima nas crianças e jovens – impactos na vivência escolar**

Rita Francisco, professora auxiliar e coordenadora do mestrado em Psicologia do Bem-estar e Promoção da Saúde da Faculdade de Ciências Humanas - Universidade Católica Portuguesa.

### 9 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica nº 2 Bobadela

#### **O valor das emoções na aprendizagem**

Cristina Martins Halpern, médica neuropediatra do Centro de Estudos do Bebê e da Criança do Hospital Dona Estefânia.

### 17 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Sacavém

#### **Oficina "Cozinhar em família: uma receita saudável"**

Dirigida por Fábio Bernardino, *chef*, professor e consultor gastronómico e Rute Borrego, nutricionista e professora adjunta na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.



#### **Departamento de Educação**

Divisão de Intervenção e Planeamento Educativo  
211 151 141/151 | dipe@cm-loures.pt

#### **Parcerias:**

Agrupamentos de Escolas e Associações de Pais e Encarregados de Educação

#### **Cofinanciado por:**

